**平成30年度　全日本柔道連盟柔道教室（山形県）要項**

**１．主　催**：　公益財団法人全日本柔道連盟

**２．主　管**　：　山形県柔道連盟

**３．目　的**　：　将来、山形県の中心選手として期待されるジュニア層の

 　選手を対象に柔道教室を実施し、心・技・体の向上を図る。

**４．日　時**　：　平成３１年２月９日（土）

**５．場　所**　：　**山辺町武道館**

 **〒〒990-0302 山形県東村山郡山辺町緑ケ丘１丁目**

 **電話： 023-664-7263**

**６．講　師　：　浦瀬　泰司　先生(兵庫県警察)** **京都産業大学卒**

**青井　　大　先生(大阪府警察)** **中央大学卒**

**江種　辰明　先生(警視庁)** **天理大学卒**

　　　　　　　＊全日本柔道連盟から派遣

**７．参加対象者**　：　中学生男女，高校生男女

**８．担当者**　：　山形県柔連事務局長 縄 野 一 史

 ℡ ：090-8505-8908

 FAX：023-641-8818

 e-mail:abusan23@gmail.co

**９．日　　程　：**

２月９日（土）

９時００分　 受付開始

 　９時３０分　 整列完了

 開会式

 　９時５０分　 準備運動

 １０時００分 立技練習

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ・打ち込みの仕方・投げ込みの仕方

 １０時３０分 休　憩

 １０時４０分 立技講習

 　　・組み方の工夫・組手の基本、応用

 １１時２０分 休　憩

 １１時３０分 立技講習

 　　・連絡技、連携の基本、応用

 １２時３０分 昼食・休憩

 １３時３０分 寝技講習

 　　・固め方のポイント

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ・絞め、関節技の講習

 １４時５０分 休　憩

 １５時００分 トレーニング講習

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ・寝技の補強運動

 　　・自重トレーニングの講習

 １５時５０分 閉会式（記念撮影）

 １６時１０分 後片付け

 １６時３０分 解　散

# ＦＡＸ　０２３－６４１－８８１８

# **e-mail**:　abusan23@gmail.com

　山形県柔道連盟事務局　縄野　宛

**「回答用紙」**

**全日本柔道連盟柔道教室参加人数**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　平成３１年２月９日（土）

　　　　　地区　高・中　体連

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 学校名 | 参加人数（男子） | 参加人数（女子） | 参加人数（指導者） |
| １ |  |  |  |  |
| ２ |  |  |  |  |
| ３ |  |  |  |  |
| ４ |  |  |  |  |
| ５ |  |  |  |  |
| ６ |  |  |  |  |
| ７ |  |  |  |  |
| ８ |  |  |  |  |
| ９ |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |

　　＊欄が足りない場合は，コピーをしてください（メールでの提出可）。

　　　　　　　　　**記載者　氏　名**

**連絡先**